

Bocage - Dompierre -Sologne → Vivre son pays

■ TRONGET

Le club des retraités a besoin de nouveaux adhérents



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE. Les membres du bureau autour de la présidente Nicole Maingon (assise au centre).

Le club des retraités « Génération mouvement » a tenu son assemblée générale, présidée par Nicole Maingon.

Après une minute de silence pour les adhérents disparus, celle-ci a salué l'aide de la municipalité. Le trésorier a présenté le bilan comptable de l'année et la secrétaire a rappelé les activités qui ont eu lieu.

En ce qui concerne les activités prévues cette année, les sorties et rendez-vous divers restent à définir.

L'effectif du club est en baisse, conséquence d'un nombre important de départs. Aussi un appel est-il lancé pour adhérer à l'association : les nouveaux

seront bienvenus.

Les réunions ont lieu tous les deuxième et quatrième mercredis de chaque mois, à la salle des associations située derrière la mairie

Les membres du bureau à renouveler ont été réélus et, après le verre de l'amitié, l'après-midi s'est poursuivi entre jeux et conversations. ■

➔ **Bureau.** présidente Nicole Maingon, vice-présidente Fernande Saulzet, trésorière Annie Wegrzyn, trésorier adjoint Nicole Bouchut, secrétaires Irène Déternes et Huguette Lépée. Membres du bureau Paulette Berthomier, Jeanine Busso, Madeleine Héroult et Didier Levieux. Commissaires aux comptes Paulette Berthomier et Huguette Lépée. Pour tout renseignement appeler le 06.44.86.75.18.

■ CHEVAGNES

« L'Allier entre Résistance et occupation » à découvrir samedi



PROJECTION. Thierry Martin-Douyat présentera, samedi, son deuxième documentaire consacré à la Seconde Guerre mondiale.

Après « Moulins de l'occupation à la libération-La ligne de démarcation », projeté en 2017, Thierry Martin-Douyat est à nouveau l'invité de Chevagnes en Sologne bourbonnaise, ce samedi 19 mars.

A la salle polyvalente, il viendra en effet présenter son deuxième documentaire : « L'Allier entre Résistance et occupation », qui retrace les hauts lieux du département entre 1939 et 1944, de la débâcle à l'occupation, des camps de travail et de prisonniers à la libération et à l'épuration.

La vie des Bourbonnais pendant la Seconde Guerre mondiale, comment ils

vivaient, comment ils résistaient, racontée par ceux qui y étaient.

Au-delà des nombreux témoignages poignants, des plans, des photos d'archives, des images aériennes, des reconstitutions rehaussent également l'ensemble de ce documentaire d'une durée de 52 minutes, réalisé à la demande de l'ONAC.

La projection sera suivie d'un échange avec le réalisateur. Des dvd du film seront également disponibles à la vente. ■

➔ **Pratique.** Rendez-vous samedi 19 mars, à 20 h 30, salle polyvalente de Chevagnes. Entrée : 5 €, gratuit jusqu'à 18 ans.

■ À NOTER

MEILLERS. Dons pour l'Ukraine. La commune soutient les Ukrainiens dans leur drame quotidien et souhaite se faire le relais de la proposition conjointe de l'AMF et de la Protection civile, appelant à la solidarité nationale de secours. Produits d'hygiène (gel douche, shampoing, brosse à dent, hygiène féminine), matériel médical et santé non ouvert ou périmés, couchages (couvertures, sac de couchage, de survie), produits alimentaires non périssables et longue durée, produits pour bébés sont réceptionnés en mairie aux heures d'ouverture. Les vêtements ne figurent plus parmi les produits prioritaires. ■

DOMPIERRE-SUR-BESBRE. Cinéma René-Fallet. Aujourd'hui : Maison de retraite à 14 h 30, Maigret à 18 heures, Enquête sur un scandale d'État à 20 h 30. ■

DOMPIERRE-SUR-BESBRE. Enfants de la Besbre. Les musiciens de l'harmonie des Enfants de la Besbre se sont réunis dernièrement pour élire les membres du conseil d'administration : Jean-Paul Maupas, Gaëlle Vallet, David Gardette, Christophe Davelu, Baptiste Fontverne, Audrey Serre, Agnès Dumont. Le bureau : président et trésorier, Jean-Paul Maupas ; vice-président, David Gardette ; secrétariat, Gaëlle Vallet et Agnès Dumont. La commission du choix des morceaux : David Gardette, Christophe Davelu ; commission des festivités : Audrey Serre, Baptiste Fontverne. Ciné-concert au cinéma René-Fallet, dimanche 5 juin, à 14 h 30, sur le thème des superhéros. ■

SAINT-MARTIN-DES-LAIS. Collecte pour l'Ukraine. La commune de s'engage auprès de la com d'agglo de Moulins pour la récolte des dons suite aux événements en Ukraine. La liste des dons (produits de logistique, hygiène et de secours) est consultable sur mission.ukraine@protection-civile-org ou au 01.41.21.21.21. Les dons peuvent être déposés aux heures d'ouverture de la mairie, le jeudi, de 14 heures à 18 heures ; le samedi, de 8 heures à 12 heures et le mardi, de 8 heures à 12 heures (04.70.43.40.89). ■

MERCY. Amicale laïque. L'amicale laïque confirme sa sortie de dimanche 29 mai. Un bus prendra les passagers parking de la mairie, à 10 h 30, direction Trivy en Saône-et-Loire pour un repas spectacle au cabaret « le Moulin du lac ». Inscription impérative, accompagnée d'un chèque (à l'ordre de l'amicale laïque de Mercy) à adresser au siège social, mairie de Mercy, avant vendredi 25 mars. Renseignements au 06.45.61.78.80 ou 06.18.24.41.30 ou 06.15.88.25.27 (les tarifs sont communiqués par téléphone). Un après-midi théâtre, avec la troupe la Montgolfière, est prévu dimanche 24 avril, à 14 h 30, salle polyvalente de Chapeau sous la houlette du comité des fêtes, partenaire de l'amicale laïque Mercysoisienne. ■

Publicité

Nouveau

Gel au Cannabis CBD

La variété de plante Cannabis sativa L. est considérée comme une plante pionnière et est utilisée dans la recherche moderne dans une grande variété de domaines. Cela est particulièrement vrai pour le CBD, un ingrédient non euphorisant, qui est contenu dans le nouveau gel Kamol Cannabis CBD Gel (un produit cosmétique, en vente libre en pharmacie) avec un dosage important de ~ 600 mg.



égale-ment du menthol et de l'huile de menthe. Ceux-ci ont non seulement un effet revitalisant, mais ils soutiennent également les zones musculaires sollicitées.

Une qualité contrôlée de la plante au produit

Le gel est fabriqué selon des normes de qualité et de sécurité strictes. Il est testé dermatologiquement et convient à un usage quotidien. Les consommateurs peuvent appliquer le gel sur la peau une à plusieurs fois par jour, selon les besoins.

Nouveau en pharmacie

Pour votre pharmacie :
Kamol CBD Gel
(EAN 4260422114037)



www.kamol.fr

Kamol CBD Gel est un produit cosmétique qui contient environ 600 mg de CBD, pas de THC. • Image inspirée par des personnes concernées

Le mystère du syndrome du côlon irritable

Des chercheurs ont maintenant mis au point un dispositif médical qui aide à traiter le côlon irritable et ses symptômes

« Je ne sais plus quoi manger », « j'ai régulièrement la diarrhée », on estime que plusieurs millions de personnes en France se plaignent de cette façon. Ce qu'ils ont en commun : ils souffrent du syndrome du côlon irritable. Cela entraîne des troubles intestinaux chroniques tels que des maux de ventre, des ballonnements, souvent associés à de la diarrhée et parfois à de la constipation. Des chercheurs allemands ont maintenant mis au point un dispositif médical innovant (Kijimea Côlon Irritable PRO, en pharmacie), qui promet une aide aux personnes touchées.



L'avis des experts

Des scientifiques partent du principe qu'une barrière intestinale endommagée est souvent à l'origine de troubles intestinaux chroniques. Sur la base de ces résultats, des chercheurs allemands ont développé le dispositif médical Kijimea Côlon Irritable

PRO. Les bifido-bactéries de la souche HI-MIMBb75 (uniquement présentes dans Kijimea Côlon Irritable PRO) se fixent sur les zones endommagées de la barrière intestinale, de façon imagée comme un pansement sur une plaie. De cette manière, les symptômes intestinaux peuvent s'atténuer.

Une étude scientifique le prouve

Récemment, des scientifiques allemands ont démontré de manière impressionnante l'efficacité de Kijimea Côlon Irritable PRO contre la diarrhée, les maux de ventre, les ballonnements et la constipation dans une grande étude sur les produits OTC réalisée¹ sur le syndrome du côlon irritable.² Le résultat final : la qualité de vie des personnes touchées s'est améliorée.

Dans votre pharmacie :

Kijimea Côlon Irritable PRO

(ACL 4260344391332)



www.kijimea.fr

¹La comparaison ne tient compte que des études portant sur des souches probiotiques. • ²Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol, 2020 Jul; 5(7), 658-666.

Dispositif médical. Demandez conseil à votre pharmacien. Lire attentivement la notice. Fabricant : Synformulas GmbH. Date de mise à jour du texte : mars 2022. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. www.kijimea.fr