

Dompierre - Sologne → Vivre son pays

À NOTER

DOMPIERRE-SUR-BESBRE. Secours catholique. Le Secours catholique de Dompierre informe ses visiteurs que les vêtements collection hiver sont en place dans la boutique. Celle-ci est ouverte le vendredi, de 13 h 30 à 16 h 30. Renseignements au 07.69.79.00.21. ■

NEUILLY-LE-RÉAL. Mairie. À compter du lundi 26 septembre et jusqu'au lundi 31 octobre inclus, le secrétariat de mairie sera fermé les lundis matin. Ouverture les lundis après-midi, de 15 heures à 17 h 30. Les horaires d'ouverture restent inchangés les autres jours. ■

CHEVAGNES. Ateliers informatiques. Au sein d'un petit groupe et avec l'aide de ses animatrices, le centre social et culturel du territoire de Chevagnes propose des ateliers numériques pour progresser grâce à des séances ludiques adaptées à tout niveau. Les ateliers se dérouleront le jeudi, de 10 à 11 heures, au centre social, 17 route nationale.

Au programme : ateliers ordinateurs, 29 septembre, utilisation de la boîte mail ; 20 octobre 2022, utilisation de Word et Excel ; 24 novembre, télécharger des fichiers sur son ordinateur (pdf, photos...). Ateliers tablettes, 6 octobre, sites administratifs : (ameli, impôts...); 17 novembre, organiser et gérer ses fichiers (photos, vidéos, musique...); 1^{er} décembre, utilisation d'internet (Google...)

Participation : gratuit pour les adhérents, 2 € par atelier pour les non-adhérents. Sur inscription au 04.70.43.10.94 ou par mail cschevagnes@orange.fr ■

SAINT-MARTIN-DES-LAIS

À la découverte du patrimoine naturel



ENTRE BRAS MORT ET LOIRE. Sur le chemin du retour, Romain Deschamps marquait un temps d'arrêt « sur des espèces bien de chez nous, l'épervière, une vivace occupant les prés, intéressante pour ses vertus thérapeutiques, et l'orpin, une plante grasse très rustique et comestible.

Dans le cadre des Journées européennes du patrimoine, le Conservatoire d'espaces naturels de l'Allier (CEN Allier) organisait une rencontre avec les espèces exotiques envahissantes (*), au lieu-dit les Germaines à Saint-Martin.

Romain Deschamps accueillait 8 personnes sur le site. « Le site est riche en biodiversité, compte de nombreux habitats naturels, plus de 100 espèces d'oiseaux dont 80 espèces nicheuses ». Entraînant le groupe sur un parcours de 2 km en bordure du fleuve, traversant les prairies alluviales, les grèves et les fruticées, avec l'œil de l'expert le guide décelait une douzaine d'espèces dont il en détaillait chaque spécificité.

La jussie, plante aquatique à fleur jaune très envahissante mais excellente pour la reproduction du brochet et de la libellule ; l'azolla, une fougère aquatique qui peut asphyxier l'eau mais se révèle un excellent engrais organique ; la lindernie couchée, une plante rampante à fleurs annuelles ; la lampourde hérissée dont les fruits

s'accrochent aux vêtements comme le bident avec des fruits plus petits mais beaucoup plus difficile à enlever ; la vergerette du Canada aux petites fleurs jaunes et blanches ; le séneçon du cap, aux fleurs jaunes ; la renouée du Japon, aux feuilles pointues qui pousse comme le bambou, rien ne peut la faire mourir ; l'ambroisie, au pollen allergisant d'août à octobre ; la paspale à deux épis, espèce invasive formant de grandes banquettes herbeuses ; la lison blanc forme des tapis résistants, et un intrus originaire de la faune, le coquillage corbicule ressemblant aux coques.

L'attention était quelquefois détournée par un nid de cigogne, le passage de cormorans, de grandes aigrettes en migration.

Des panneaux mis en place récemment interdisent le camping à l'année et l'accès de la grève du 1^{er} avril au 15 août, zone de quiétude pour la nidification. ■

(*) espèce faune et flore arrivant d'autres pays en majorité d'Amérique dans les années 1980-1990

DOMPIERRE-SUR-BESBRE

Un resto éphémère pour la foire primée

Plusieurs membres de Dompierre Commerce se sont réunis à la maison des associations pour mettre la touche finale à la préparation du Resto éphémère qui aura lieu dimanche 2 octobre, à l'occasion de la grande braderie du week-end de la foire primée.

« Après une première édition qui avait plutôt bien fonctionné en 2019, nous renouvelons l'expérience après deux années d'arrêt à cause du Covid », explique Jean-Luc Raynaud, coprésident de Dompierre Commerce.

La salle Laurent-Grillet accueillera ainsi à partir de midi un restaurant



RESTO ÉPHÉMÈRE. Une deuxième édition préparée par les membres de Dompierre Commerce.

éphémère pour un déjeuner confectionné par les artisans et commerçants dompiérois : charcuterie Bernon, boulangerie Tachon, boulangerie Jonnon (successeur de la boulangerie Février), la cave Buissonnière et la cave Dompiéroise.

« Des produits locaux préparés par des cuisiniers locaux bien connus des Dompiérois puisqu'en cuisine on retrouvera Michel Corbet, Bernard Depault et Joël Darges. Et, au service, une équipe de commerçants et d'anciens commerçants seront là

pour accueillir et servir les clients » conclut Jean-Luc Raynaud. ■

➔ **Pratique.** Au menu, pâté en croûte, blanquette de veau et sa garniture, fromage, mille-feuilles et café. Tarif : 20 € pour les adultes et 10 € pour les enfants. Réservations avant samedi 24 septembre aux Jardins de Delphine, au 04.70.34.53.31.

BEAULON

La gym douce de retour, chaque jeudi



GYM DOUCE. Après la pause estivale, le groupe est prêt pour une année sportive en douceur.

Quatorze pratiquants dont quatre nouveaux ont repris leur séance de gym douce, jeudi 15 septembre, salle Marius-Laloi, à Beaulon, sous le coaching de Sonia Keber.

Après l'accueil des nouveaux arrivants et l'identification des petits maux de chacun, Sonia a commencé son cours en individualisant les efforts « afin que chacun trouve

plaisir et ne se blesse pas ».

La gym douce permet d'entretenir forme et souplesse grâce à des exercices variés.

Les cours sont donnés

tous les jeudis, de 10 heures à 11 heures, salle Marius-Laloi, à Beaulon. ■

➔ **Pratique.** Inscription au centre social et culturel de Chevagnes, par téléphone 04.70.43.10.94 ou par mail cschevagnes@orange.fr

CHEVAGNES

Déception pour les bénévoles de CSB



Au soir de sa traditionnelle Journée CSB, toute l'équipe de l'association Chevagnes en Sologne Bourbonnaise était bien déçue, d'autant plus au regard du travail nécessaire pour l'organisation de ce rendez-vous annuel. Alors que les visites du patrimoine en minibus ont une fois de plus fait le plein (notre photo, le groupe du matin), les auteurs présents à la salle polyvalente et l'exposition de photos extraite de l'Été des portraits de Bourbon-Lancy ont été boudés, avec à peine plus de trente visiteurs sur la journée. ■